

Psicofavola. □ Risultati del test sull'amore

Assegnatevi 5 punti per ogni NO che avete scelto, zero punti per ogni SI e un punto per ogni NON SO. Fate la somma e andate a leggere quale è la vostra capacità d'amare.

Punteggio da 0 a 10

La vostra capacità d'amare è piuttosto scarsa. O meglio amate troppo voi stessi per poter dare agli altri quello che meritano sotto l'aspetto sentimentale. La vostra aridità, tenuta in piedi soprattutto dall'egoismo, vi fa dubitare anche dell'amicizia. Questo atteggiamento vi obbliga a non avere fiducia sia negli altri sia nelle situazioni che vi si presentano davanti e quindi apparite pessimisti. Talora vi è negata anche la speranza in qualcosa di migliore nel futuro, ma questo ai vostri occhi è un segno di forza più che di debolezza. La vostra spregiudicatezza vi conduce frequentemente al successo, ma il prezzo che dovete pagare è quasi sempre la solitudine.

Punteggio da 11 a 20

Non siete molto portati ad amare, quindi il vostro atteggiamento più consueto è l'egoismo. Non avete fiducia negli altri e il pessimismo vi sembra l'unico dato vero, sul quale costruire la vostra realtà. Però di tanto in tanto vi prendono dei dubbi e pensate che l'amore debba pur esserci da qualche parte. Allora vi sforzate di avere fiducia in qualcuno o di provare un sentimento di amicizia, anche se poi ricadete quasi subito in un'amara solitudine. Dovete sforzarvi di capire che l'amore non è un diritto, anzi è un sentimento difficile che va meritato di giorno in giorno. Provate a considerare anche sotto l'aspetto del sentimento le nuove situazioni che vi si presentano davanti, e potrete trovarvi inaspettatamente a respirare un'aria più stimolante per voi e per quanti vi stanno vicino.

Punteggio da 21 a 30

Avete una sufficiente capacità d'amare, che però va tonificata. Qualche volta dimenticate che, per dare e ricevere amore, occorre anche essere attivi, partecipare, addirittura entusiasarsi. E vero che si può amare anche in silenzio, ma gridarlo è meglio in certe circostanze. Il caminetto della vostra capacità sentimentale è acceso, ma non bisogna mai stancarsi di attizzare il fuoco. Anche il vostro ottimismo potrebbe essere a volte più genuino, in modo che la speranza non abbia il fiato corto, come vi accade di tanto in tanto. Comunque chi vi sta vicino non può lamentarsi delle vostre capacità sentimentali, che sono senz'altro superiori alla media e più forti del

grigiore imposto dall'eccesso di logica.

Punteggio da 31 a 40

Avete una tale capacità d'amare che per voi l'amore è proprio il motore dell'universo. Avete molta fiducia negli altri e considerate anche l'amicizia una forma particolare d'amore. Siete anzi convinti che l'amore sia una milizia in grado di unire tutti, almeno sotto certi aspetti, per cui vi sforzate di essere attivi e di partecipare anche a molti entusiasmi collettivi. Avete una forte dose di ottimismo e la speranza è la vostra ricchezza più invidiabile. Il vostro punto debole comunque può diventare l'ingenuità, che fa velo davanti agli occhi e rischia di farvi vedere una realtà che non esiste. Ricordate che l'amore vero, quello che vuole durare, ha bisogno soprattutto di chiarezza.

Luigi Gandi vigran@tin.it